РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРИОРИТЕТЫ

Щербак А. П. Shcherbak A. P.

Школьный спортивный клуб: форма модернизации внеурочной деятельности по физической культуре

В статье рассматриваются задачи модернизации внеурочной деятельности по физической культуре на примере опы­та образовательных организаций Ярослав­ской области — победителей региональ­ного конкурса «Школьный спортивный клуб — 2017».

Ключевые слова: внеурочная деятельность; модернизация; физическая культура; школьный спортивный клуб.

School Sports Club: a Form of Modernizing Extracurricular Activities in Physical Education

The article considers aims of moderniz­ing extracurricular activities for physical edu­cation on the example of educational institu­tions of the Yaroslavl region — winners of the regional contest "School sports club — 2017".

Key words: extracurricular activities; moderni­zation; physical education; school sports club.

В настоящее время реализуется «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» (далее — Стратегия), разрабо­танная в соответствии с поручением Прези­дента Российской Федерации. Одним из на­правлений Стратегии является модернизация системы физического воспитания, которая предполагает создание условий и стимулов для функционирования спортивных клубов на базе образовательных учреждений [4].

Для создания этих условий в проекте «Концепции модернизации учебного пред­мета "Физическая культура" в Российской Федерации» указывается, что одним из прио­ритетных механизмов формирования интере­са обучающихся к регулярным занятиям фи­зической культуры в данный период следует считать участие в деятельности школьных спортивных клубов (далее — ШСК) [1].

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

ПАНОРАМА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Правовые о сновы деятельности ШСК бы­ли заложены федеральным законом «О физи­ческой культуре и спорте в Российской Феде­рации». В 2013 г. был введен термин «школь­ный спорт», понимаемый как «часть спорта, направленная на физическое воспитание и фи­зическую подготовку обучающихся в общео­бразовательных организациях, их подготовку к участию и участие в физкультурных ме­роприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприяти­ях» [2]. Согласно закону, в целях вовлечения обучающихся в занятия физической культу­рой и спортом, развития и популяризации школьного спорта образовательными органи­зациями могут создаваться ШСК. Это положе­ние закона полностью согласуется с федераль­ными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего, среднего общего образования. В них указывается, что внеурочная деятельность по спортивно-оздоровительному направле­нию организуется в таких формах как школь­ные спортивные клубы и секции.

В Ярославской области приказом Де­партамента образования утвержден регио­нальный проект «Лига школьных спортивных клубов Ярославии» [6], позволяющий реали­зовать задачи деятельности ШСК, которые установлены приказом Минобрнауки России «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» [3].

Проиллюстрировать успешность реали­зации этих задач можно на основе материалов победителей регионального конкурса «Луч­ший школьный спортивный клуб — 2017» [5].

1. Вовлечение обучающихся в сис­тематические занятия физической куль­турой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к ук­реплению здоровья.

По статистическим данным в городских ШСК удается в среднем задействовать до 70 % обучающихся образовательных организаций, в сельских ШСК — до 100 %.

В ШСК «Феникс» (МОУ СОШ № 20 г. Рыбинск) педагоги добиваются устойчиво­го интереса к занятиям физическими упраж­нениями, проводя в течение учебного года следующие мероприятия:

* оформление информационного стенда ШСК, утверждение эмблемы клуба, подготовка формы, обеспечение наградного фонда;
* фестиваль, посвященный началу де­ятельности ШСК в новом учебном году;
* школьную викторину «Олимпий­ские игры»;
* конкурс рисунков «Эмблема ШСК» и конкурс стенгазет «Мы хотим всем рекор­дам наши звонкие дать имена!»;
* смотр строя и песни «Красив в строю — силен в бою»;
* акцию «Рекорды Победы»;
* игры «Зов джунглей», «Смешари- ки Вас ждут», «Учителя против учеников», «Зарница», «Снежные военно-спортивные состязания»;
* праздник «Папа, мама, я — спортив­ная семья»;
* спортивный КВН-экспромт;
* дни здоровья, например, в бассейне «Свистать всех наверх!»
	1. Организация физкультурно-спор- тивной работы с обучающимися.

В ШСК Ярославской области наиболее распространены следующие летние виды спор­та: волейбол, баскетбол, бокс, лапта, легкая атлетика, настольный теннис, плавание, пуле­вая стрельба, спортивная борьба, спортивный туризм, тяжелая атлетика, футбол, шахматы, шашки. Среди зимних видов популярны лыж­ные гонки, зимний полиатлон, фигурное ка­тание, хоккей. Не забывают в ШСК об общей физической подготовке, фитнесе, например, ритмике и атлетической гимнастике.

Наиболее распространенными форма­ми физкультурно-спортивной работы явля­ются вводные гимнастики до уроков, темати­ческие классные часы, олимпийские уроки, родительские собрания по пропаганде здо­рового образа жизни, дни здоровья и спор­та, школьные турниры и чемпионаты, тури­стические слеты, лыжные походы, конкурсы плакатов и агитбригад.

Интересен опыт МОУ Отрадновской СОШ Угличского муниципального рай­она. В школе существует класс полиции, класс МЧС, школа дорожной безопасности, погранзастава «Углич». Эта деятельность невозможна без специальной физической подготовки, которую осуществляет ШСК «Вершина», развивая, например, пожарно- прикладной спорт.

* 1. Участие в спортивных соревнова­ниях различного уровня среди образова­тельных организаций.

В настоящее время члены ШСК имеют возможность участвовать в самых разноо­бразных соревнованиях. Например, в ШСК «Экипаж» (МОУ СОШ № 6 г. Рыбинск) в 2016-2017 учебном году было проведено 56 мероприятий, подавляющее большин-

 РЕГИОНАЛЬНЫЕ

ПРИОРИТЕТЫ

ство которых составили муниципальные соревнования:

* легкоатлетическое многоборье, лег­коатлетическая эстафета, кросс 6\*1000 м, лыжные гонки, лыжная эстафета, пулевая стрельба, волейбол, футбол в рамках спарта­киады «Президентские игры»;
* по пожарно-прикладному спорту и военно-прикладному спорту «Кубок ге­роев Рыбинска», «Школа безопасности», «На страже правопорядка»;
* «Веселые старты» и «День спорта» в рамках программы «Твой путь к здо­ровью»;
* турниры по волейболу и баскетболу «КЭС-Баскет»;
* открытый кубок школьных команд по лазертагу «Орион 76»;
* открытые старты по спортивному ориентированию, лыжному туризму и заль­ному туризму;
* по пулевой стрельбе;
* лыжные гонки «Рождествен­ские старты и лыжная военизированная эстафета»;
* соревнования по биатлону памяти С. К. Костина;
* летний туристический слет среди сборных команд школ города.

Среди региональных соревнований нельзя не отметить участие в забегах «Бегом по Золотому кольцу», «Президентские состя­зания», «Президентские спортивные игры», «Призывники России».

4. Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни.

Члены ШСК активно включаются в волонтерское движение в своих муници­пальных районах. Интересен пример ШСК «ОЛИМП» (МОУ Покровская ООШ Рыбин­ского муниципального района). Отряд «Век­тор помощи» живет и работает под девизом «Идем дорогою добра!», реализуя програм­мы «Этническая толерантность», «Форми­рование ответственного поведения подрост­ков», «Здоровое поколение», «Все, что тебя касается».

Основные задачи:

* оказывать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;
* содействовать утверждению в жизни идей добра и красоты, духовного и физиче­ского совершенствования;
* пропагандировать здоровый образ жизни и доказывать его преимущества на личном примере;
* способствовать созданию условий, позволяющих учащимся вести работу, на­правленную на снижение уровня потребле­ния алкоголя и поверхностно активных ве­ществ, табакокурения в подростковой среде;
* формировать сплоченный деятель­ный коллектив волонтеров;
* снизить количество учащихся, со­стоящих на внутришкольном учете и учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Волонтерский отряд принимает актив­ное участие в организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий, например:

* полумарафона «Великий хлебный путь»;
* акции «Спорт вместо наркотиков» в рамках Всероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью»;
* викторины «Я знаю ЗОЖ» с зажига­тельным флешмобом;
* праздничных мероприятий «День семьи, любви и верности» (театрализован­ных представлений, туристических семей­ных слетов, концертов, вечеров отдыха);
* спортивной программы «Здоровая семья».

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

ПАНОРАМА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

5. Содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд образователь­ных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации обра­зовательного и тренировочного процессов.

Прежде всего во всех образовательных организациях образован Совет ШСК, кото­рый проводит заседания и определяет поли­тику деятельности всего клуба. Интересен опыт ШСК «Феникс», в котором ежегодно проводится «Лагерь Актива».

Члены ШСК «БАРС» (МОУ средняя школа № 3 Тутаевского муниципального района), участвуя в различных спортивных соревнованиях, конкурсах, олимпиадах, добиваются высоких личных результатов. Например, в 2016-2017 учебном году А. Куд - рявцева и Е. Чиликов стали победителями муниципальных олимпиад по физической культуре и ОБЖ. Кандидат в мастера спор­та, чемпионка России по полиатлону К. Зе­ленина в президентских состязаниях регио­нального этапа заняла 1 место по пяти видам и общее первое место в личном зачете, 1 место в соревнованиях по сдаче нормати­вов комплекса ГТО в Ярославской области. Школьница награждена путевкой в лагерь «Артек».

На традиционном школьном празднике «Честь нашей школы — наша честь» чест­вуются активные участники ШСК. За успе­хи в физкультурной и спортивно-массовой деятельности, за участие и победы в спор­тивных соревнованиях и мероприятиях они награждаются грамотами, благодарностями и туристическими поездками.

Во всех ШСК организуется работа по подготовке и успешной сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

В ШСК «ОЛИМП» учащимся из Покров­ского сельского поселения, посещающим уч­реждения дополнительного образования г. Ры­бинска, оплачивается 50 % стоимости проезда.

6. Организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими от­клонения в состоянии здоровья, ограни­ченные возможности здоровья (ОВЗ).

Необходимо ломать стереотип о том, что ШСК — это прерогатива спортивноодаренных обучающихся. Для организации коррекционных занятий в ШСК «БАРС» с обучающимися с ОВЗ учитель физкультуры МОУ средняя школа № 3 Тутаевского муни­ципального района прошел профессиональ­ную переподготовку «Адаптивная физиче­ская культура».

Созданы условия для проведения про­филактической работы по предупреждению снижения остроты зрения учащихся, для оздоровления детей с заболеваниями глаз, с ослабленным зрением. Благодаря трени­ровочным упражнениям улучшается зрение, становится сильнее резерв аккомодации.

В ШСК «Вершина» реализуется кор- рекционная программа «Ритмика» для об­учающихся с ОВЗ. Они посильно участвуют в спартакиадах, например, «Забег безгранич­ных возможностей», в полумарафоне «Бегом по Золотому кольцу», спортивно-игровой программе акции «Белый цветок».

В ШСК «Феникс» проводится спортивно- оздоровительная игра «Турград» для уча­щихся с ОВЗ.

К тому же практически во всех ШСК обучающиеся с ОВЗ выступают в качестве волонтеров, помогают в проведении и спор­тивных соревнований, и других мероприятий здоровьесберегающей направленности.

В настоящей статье рассмотрен опыт только шести школьных спортивных клубов Ярославской области, в то время как на дан­ный момент их насчитывается более семиде­сяти. Таким образом, можно констатировать реальную модернизацию внеурочной дея­тельности по физической культуре, основной формой которой стал «школьный спортив­ный клуб», в образовательных организациях региона.

Библиографический список

1. Модернизация содержания и тех­нологий обучения в соответствии с новыми федеральными государственными обра­зовательными стандартами [Электрон-

 РЕГИОНАЛЬНЫЕ

ПРИОРИТЕТЫ

ный ресурс]. — Режим доступа : http:// [www.predmetconcept.ru](http://www.predmetconcept.ru) (дата обращения: 29.10.2017).

* 1. О физической культуре и спорте в Российской Федерации [Текст] : федер. закон от 4.12.2007 № 329-Ф3 // Собр. зако­нодательства Рос. Федерации. — 2007. — № 50. — Ст. 6242.
	2. Об утверждении порядка осущест­вления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов [Электронный ресурс] : приказ Минобрнау- ки России от 13.09.2013 № 1065 // Гарант : [сайт]. — Режим доступа : <http://www.garant>. ru/products/ipo/prime/doc/70387996/ (дата об­ращения: 29.10.2017).
	3. Об утверждении Стратегии разви­тия физической культуры и спорта в Рос­сийской Федерации на период до 2020 года [Электронный ресурс] : распоряжение Пра­вительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р // Министерство спорта : [сайт]. — Режим до­ступа: <http://www.minsport.gov.ru/activities/> federal-programs/2/26363/ (дата обращения: 29.10.2017).
	4. Региональный конкурс «Школьный спортивный клуб — 2017» [Электронный ре­сурс] // ГАУ ДПО ЯО Институт развития об­разования : [сайт]. — Режим доступа : http:// [www.iro.yar.ru/index.php?id=2602](http://www.iro.yar.ru/index.php?id=2602) (дата обра­щения: 29.10.2017)
	5. Региональный проект «Лига школьных спортивных клубов Ярославии» [Электронный ресурс] // ГАУ ДПО ЯО Ин­ститут развития образования : [сайт]. — Ре­жим доступа : <http://www.iro.yar.ru/index>. php?id=1710 (дата обращения: 29.10.2017).