

Утверждаю
Директор МОУ Тихменевская СОШ
С.А. Смирнов
Приказ № 28-52/01-10 от 01.09.2021 г.



План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий ШСК «Крылья»
МОУ Тихменевской СОШ на 2021-2022 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
Организационная работа		
Выборы Совета ШСК	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба
Утверждение плана работы ШСК	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба
Разработка Положения о проведении школьного этапа спортивных соревнований школьников на 2021-2022г.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.
Подготовка обучающихся к	течение года	Совет клуба, учителя

выполнению ВФСК ГТО		физической культуры
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Кротова Т.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Мед. сестра Диденко Н.В. классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Мед. сестра Диденко Н.В., Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Учитель физической культуры. Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.
Беседы о подготовке к выполнению ВФСК "ГТО" и о его значении.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Кротова Т.В. Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Кротова Т.В., Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители

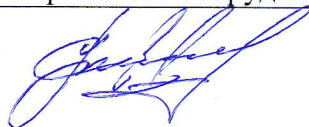
		спортивных секций
Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Мед сестра Диденко Н.В., классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Организационная работа по месту жительства		
Предоставление оборудования, спортивного инвентаря и спортивного стадиона населению.	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба
Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Участие в районных соревнованиях		
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Зам. директора по УВР Кротова Т.В. Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	в течение года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в лапту», «Интересное в мире спорта».		
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Сентябрь	Мед сестра Диденко Н.В. классные руководители
Консультирование и оказание помощи работникам школы по выполнению комплекса "ГТО"	в течение года	
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Мед сестра Диденко Н.В. классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Кротова Т.В. Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба
Финансово-хозяйственная деятельность		

Приобретение наградной атрибутики	в течение года	Руководитель клуба, Совет клуба
Подготовка спортивного зала, спортивного инвентаря	Август	Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка спортивного стадиона	Август	Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители спортивных секций

Месяц	Организационные мероприятия
сентябрь	<p>Заседание совета ШСК «Крылья»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - утверждение совета клуба - составление плана работы на учебный год <p>Организация работы по проведению мониторинга по сдаче норм ВФСК «ГТО»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создание комиссии по сдаче норм комплекса ГТО в составе: Смирнов С.А., директор школы Зам. директора по УВР Кротова Т.В. Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель по физической культуре Гайнутдинов А. А. - разработка плана по реализации сдачи норм ГТО; - формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО; - проведение разъяснительных бесед о предстоящем введении ВФСК (ГТО); - агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганде здорового образа жизни; <p>Подготовка информации о числе лиц, допущенных к сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»</p> <p>Подготовка и проведения Дня здоровья</p> <p>Подготовка команд и судей для проведения дня здоровья</p>
октябрь	<p>Знакомство с ВФСК «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определение ступени согласно возрасту; - медико – педагогический контроль; - учеба физоргов по составлению заявок на участие в соревнованиях; - знакомство с нормативами ГТО; - сдача нормативов: <p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу</p> <p>Подтягивание из виса на высокой перекладине (м)</p> <p>Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (д)</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</p> <p>Оформление протоколов</p>
ноябрь	<p>Подготовка к сдаче нормативов ВФСК «ГТО»:</p> <p>Прыжок в длину с места</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p> <p>Челночный бег 3x10 м (с)</p> <p>Оформление протоколов</p>
декабрь	<p>Подготовка к проведению «Веселых стартов»</p> <p>Учеба физоргов и судей по правилам проведения и судейства соревнований по спортивным играм</p> <p>Подготовка и проведение соревнований «Президентские состязания», составление отчета по итогам</p>
январь	<p>Подготовка и проведение Дня здоровья</p> <p>Мониторинг по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»:</p> <p>Лыжные гонки</p> <p>Оформление протоколов</p>

февраль	<p>Мониторинг по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»: Лыжные гонки Оформление протоколов Проведение инвентаризации спортивного оборудования Подготовка и проведение Дня здоровья Подготовка судей и волонтеров на этапах для проведения соревнований</p>
март	<p>Подготовка и проведение Дня здоровья Подготовка судей и волонтеров на этапах для проведения Дня здоровья</p>
апрель	<p>Подготовка к сдаче нормативов ВФСК «ГТО»: Прыжок в длину с разбега; Метание теннисного мяча на дальность; Бег на 30 м.; Бег на 60 м.; Бег на дистанцию 1 000 м.; Бег на дистанцию 1 500 м.; Бег на дистанцию 2 000 м. Оформление протоколов</p>
май	<p>Оформление сводных протоколов по мониторингу ВФСК «Готов к труду и обороне» Заседание комиссии по обсуждению результатов сдачи нормативов комплекса ГТО. Подготовка отчетов и фотоматериалов. Подготовка к муниципальному Фестивалю по сдаче норм ВФСК «ГТО» Отчет о работе ШСК «Крылья» Проведение инвентаризации спортивного оборудования Ремонт спортивного оборудования.</p>

Руководитель ШСК



В.Н. Савинкин