Утверждаю

Директор МОУ Тихменевская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Смирнов

Приказ № 128-52/01-10 от 01.09.2021 г.

**План**

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных

и социально- значимых мероприятий ШСК «Крылья»

МОУ Тихменевской СОШ на 2021-2022 учебный год

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направление деятельности / мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. Организационная работа
 |
| Выборы Совета ШСК | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| Утверждение плана работы ШСК | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| Разработка Положения о проведении школьного этапа спортивных соревнований школьников на 2021-20221г. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.  |
| Подготовка обучающихся к выполнению ВФСК ГТО | течение года | Совет клуба, учителя физической культуры |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:
 |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | Зам. директора по УВР Кротова Т.В. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Мед. сестра Диденко Н.В. классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |  | Мед. сестра Диденко Н.В.,Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. |
| 1. ***Спортивная работа в классах и секциях:***
 |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Учитель физической культуры. Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. |
| Беседы о подготовке к выполнению ВФСК "ГТО" и о его значении. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь  | Зам. директора по УВР Кротова Т.В.Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. |
| Организация секций. | Сентябрь  | Зам. директора по УВР Кротова Т.В., Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья».Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | Мед сестра Диденко Н.В.., классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| 1. **Организационная работа по месту жительства**
 |
| Предоставление оборудования, спортивного инвентаря и спортивного стадиона населению. | в течениегода | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| 1. ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)***
 |
| 1. ***Участие в районных соревнованиях***
 |
| 1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:
 |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь | Зам. директора по УВР Кротова Т.В.Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | в течениегода | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в лапту», «Интересное в мире спорта». |
| 1. ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом***
 |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  | Сентябрь  | Мед сестра Диденко Н.В. классные руководители |
| Консультирование и оказание помощи работникам школы по выполнению комплекса "ГТО" | в течениегода |  |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».Консультации, беседы для родителей | 1 раз в четверть | Мед сестра Диденко Н.В. классные руководители |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР Кротова Т.В.Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| 1. ***Финансово-хозяйственная деятельность***
 |
| Приобретение наградной атрибутики | в течениегода | Руководитель клуба, Совет клуба |
| Подготовка спортивного зала,спортивного инвентаря | Август | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| Подготовка спортивного стадиона | Август | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители спортивных секций |

|  |  |
| --- | --- |
| Месяц | **Организационные мероприятия**  |
| сентябрь | Заседание совета ШСК «**Крылья**»:- утверждение совета клуба- составление плана работы на учебный год Организация работы по проведению мониторинга по сдаче норм ВФСК «ГТО»:- создание комиссии по сдаче норм комплекса ГТО в составе: Смирнов С.А., директор школыЗам. директора по УВР Кротова Т.В.Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.учитель по физической культуре Гайнутдинов А. А.- разработка плана по реализации сдачи норм ГТО;- формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО;- проведение разъяснительных бесед о предстоящем введении ВФСК (ГТО);- агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганде здорового образа жизни;Подготовка информации о числе лиц, допущенных к сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» Подготовка и проведения Дня здоровья Подготовка команд и судей для проведения дня здоровья |
| октябрь | Знакомство с ВФСК «Готов к труду и обороне»:- определение ступени согласно возрасту;- медико – педагогический контроль;- учеба физоргов по составлению заявок на участие в соревнованиях;- знакомство с нормативами ГТО;- сдача нормативов:Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полуПодтягивание из виса на высокой перекладине (м) Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (д) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Оформление протоколов |
| ноябрь | Подготовка к сдаче нормативов ВФСК «ГТО:Прыжок в длину с местаПоднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)Челночный бег 3х10 м (с)Оформление протоколов |
| декабрь | Подготовка к проведению «Веселых стартов» Учеба физоргов и судей по правилам проведения и судейства соревнований по спортивным играмПодготовка и проведение соревнований «Президентские состязания», составление отчета по итогам  |
| январь | Подготовка и проведение Дня здоровья Мониторинг по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»:Лыжные гонкиОформление протоколов |
| февраль | Мониторинг по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»:Лыжные гонки Оформление протоколовПроведение инвентаризации спортивного оборудованияПодготовка и проведение Дня здоровья Подготовка судей и волонтеров на этапах для проведения соревнований |
| март | Подготовка и проведение Дня здоровья Подготовка судей и волонтеров на этапах для проведения Дня здоровья |
| апрель | Подготовка к сдаче нормативов ВФСК «ГТО:Прыжок в длину с разбега;Метание теннисного мяча на дальность;Бег на 30 м.;Бег на 60 м.;Бег на дистанцию 1 000 м.;Бег на дистанцию 1 500 м.; Бег на дистанцию 2 000 м.Оформление протоколов  |
| май | Оформление сводных проколов по мониторингу ВФСК «Готов к труду и обороне»Заседание комиссии по обсуждению результатов сдачи нормативов комплекса ГТО. Подготовка отчётов и фотоматериалов.Подготовка к муниципальному Фестивалю по сдаче норм ВФСК «ГТО»Отчет о работе ШСК «Крылья»Проведение инвентаризации спортивного оборудованияРемонт спортивного оборудования. |

Руководитель ШСК В.Н. Савинкин