Утверждаю

Директор МОУ Тихменевская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Смирнов

Приказ № 128-52/01-10 от 01.09.2021 г.

**План**

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных

и социально- значимых мероприятий ШСК «Крылья»

МОУ Тихменевской СОШ на 2021-2022 учебный год

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направление деятельности / мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. Организационная работа | | |
| Выборы Совета ШСК | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| Утверждение плана работы ШСК | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| Разработка Положения о проведении школьного этапа спортивных соревнований школьников на 2021-20221г. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. |
| Подготовка обучающихся к выполнению ВФСК ГТО | течение года | Совет клуба, учителя физической культуры |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | Зам. директора по УВР  Кротова Т.В. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Мед. сестра Диденко Н.В. классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |  | Мед. сестра Диденко Н.В.,  Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. |
| 1. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Учитель физической культуры. Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. |
| Беседы о подготовке к выполнению ВФСК "ГТО" и о его значении. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по УВР Кротова Т.В.  Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н. |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по УВР Кротова Т.В.,  Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.  учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.  учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья».  Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | Мед сестра Диденко Н.В.., классные руководители 1-11 классов.  Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.  учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| 1. **Организационная работа по месту жительства** | | |
| Предоставление оборудования, спортивного инвентаря и спортивного стадиона населению. | в течение  года | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| 1. ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| 1. ***Участие в районных соревнованиях*** | | |
| 1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь | Зам. директора по УВР Кротова Т.В.  Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | в течение  года | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в лапту», «Интересное в мире спорта». |
| 1. ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом*** | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | Сентябрь | Мед сестра Диденко Н.В. классные руководители |
| Консультирование и оказание помощи работникам школы по выполнению комплекса "ГТО" | в течение  года |  |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».  Консультации, беседы для родителей | 1 раз в четверть | Мед сестра Диденко Н.В. классные руководители |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР Кротова Т.В.  Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н., члены клуба |
| 1. ***Финансово-хозяйственная деятельность*** | | |
| Приобретение наградной атрибутики | в течение  года | Руководитель клуба, Совет клуба |
| Подготовка спортивного зала,  спортивного инвентаря | Август | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.  учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| Подготовка спортивного стадиона | Август | Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.  учитель физической культуры – руководители спортивных секций |

|  |  |
| --- | --- |
| Месяц | **Организационные мероприятия** |
| сентябрь | Заседание совета ШСК «**Крылья**»:  - утверждение совета клуба  - составление плана работы на учебный год  Организация работы по проведению мониторинга по сдаче норм ВФСК «ГТО»:  - создание комиссии по сдаче норм комплекса ГТО в составе:  Смирнов С.А., директор школы  Зам. директора по УВР Кротова Т.В.  Руководитель школьного спортивного клуба Савинкин В.Н.  учитель по физической культуре Гайнутдинов А. А.  - разработка плана по реализации сдачи норм ГТО;  - формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО;  - проведение разъяснительных бесед о предстоящем введении ВФСК (ГТО);  - агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганде здорового образа жизни;  Подготовка информации о числе лиц, допущенных к сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»  Подготовка и проведения Дня здоровья  Подготовка команд и судей для проведения дня здоровья |
| октябрь | Знакомство с ВФСК «Готов к труду и обороне»:  - определение ступени согласно возрасту;  - медико – педагогический контроль;  - учеба физоргов по составлению заявок на участие в соревнованиях;  - знакомство с нормативами ГТО;  - сдача нормативов:  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу  Подтягивание из виса на высокой перекладине (м)  Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (д)  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  Оформление протоколов |
| ноябрь | Подготовка к сдаче нормативов ВФСК «ГТО:  Прыжок в длину с места  Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  Челночный бег 3х10 м (с)  Оформление протоколов |
| декабрь | Подготовка к проведению «Веселых стартов»  Учеба физоргов и судей по правилам проведения и судейства соревнований по спортивным играм  Подготовка и проведение соревнований «Президентские состязания», составление отчета по итогам |
| январь | Подготовка и проведение Дня здоровья  Мониторинг по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»:  Лыжные гонки  Оформление протоколов |
| февраль | Мониторинг по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»:  Лыжные гонки  Оформление протоколов  Проведение инвентаризации спортивного оборудования  Подготовка и проведение Дня здоровья  Подготовка судей и волонтеров на этапах для проведения соревнований |
| март | Подготовка и проведение Дня здоровья  Подготовка судей и волонтеров на этапах для проведения Дня здоровья |
| апрель | Подготовка к сдаче нормативов ВФСК «ГТО:  Прыжок в длину с разбега;  Метание теннисного мяча на дальность;  Бег на 30 м.;  Бег на 60 м.;  Бег на дистанцию 1 000 м.;  Бег на дистанцию 1 500 м.;  Бег на дистанцию 2 000 м.  Оформление протоколов |
| май | Оформление сводных проколов по мониторингу ВФСК «Готов к труду и обороне»  Заседание комиссии по обсуждению результатов сдачи нормативов комплекса ГТО.  Подготовка отчётов и фотоматериалов.  Подготовка к муниципальному Фестивалю по сдаче норм ВФСК «ГТО»  Отчет о работе ШСК «Крылья»  Проведение инвентаризации спортивного оборудования  Ремонт спортивного оборудования. |

Руководитель ШСК В.Н. Савинкин