**Простые правила против ВИЧ**



Владей информацией, контролируй ситуацию

ПРАВИЛО 1.

Знай пути заражения ВИЧ-инфекцией: незащищённый секс и игла наркомана.

ПРАВИЛО 2.

Избегай опасных ситуаций и минимизируй риск заражения.

ПРАВИЛО 3.

Узнай свой ВИЧ-статус и ВИЧ-статус своего партнёра.

ПРАВИЛО 4.

Будьте верны друг другу или при интимных контактах всегда используйте презерватив.

ПРАВИЛО 5.

Не проявляй равнодушие и не бойся говорить о ВИЧ: если кто-то рискует – объясни, что

это опасно.

ПРАВИЛО 6.

С ВИЧ-инфекцией может столкнуться ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК: защити жизнь и здоровье!