

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Тихменевская средняя общеобразовательная школа**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета школы
протокол № 8 от 27.06.2022.

УТВЕРЖДЕНО
приказ № 116-03/01-10 от 27.06.2022
Директор школы С.А.Смирнов



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» и № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МОУ Тихменевской СОШ (далее – МОУ Песоченской СОШ), учебным планом, календарным учебным графиком.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ Тихменевской СОШ.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОУ Тихменевской СОШ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в МОУ Тихменевской СОШ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МОУ Тихменевской СОШ самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в МОУ Тихменевской СОШ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели. В 9, 11-х классах – в соответствии с приказами Министерства просвещения Российской Федерации, региональных и муниципальных органов управления образованием о проведении государственной аттестации на данный учебный год
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды:
 - четверти в 1-9 классах, количество – 4;
 - полугодия в 10-11 классах, количество – 2.
- 2.6. Четверти чередуются с каникулами.
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МОУ Тихменевской СОШ ежегодно.

Обучение в МОУ Тихменевской СОШ ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Для четкой организации труда учителей и обучающихся установить следующий график занятий и звонков:

а) предварительный звонок на первый урок – 8.25.

б) в 8.25. – 8.30. проводится физическая зарядка перед уроками в кабинетах проведения первого урока. Ответственные – учителя, ведущие первый урок.

в) Расписание звонков:

- 1 урок: 08.30 – 09.10
- 2 урок: 09.30 – 10.10
- 3 урок: 10.20 – 11.00
- 4 урок: 11.20 – 12.00
- 5 урок: 12.20 – 13.00
- 6 урок: 13.20 – 14.00
- 7 урок: 14.10 – 14.50

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены продолжительностью 20 минут.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного МОУ Тихменевской СОШ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10-11	34

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МОУ Тихменевской СОШ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОУ Тихменевской СОШ.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты

времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

2-3-х классы	4-5-х классы	6-8-х классы	9-11 классы
1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

- 2.18. Обучающиеся допускаются к занятиям в МОУ Тихменевской СОШ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.19. В МОУ Тихменевской СОШ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.20. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

I. Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на учебный год приказом директора МОУ Тихменевской СОШ.
- 3.2. Для организации питания имеется столовая, а также пищеблок для хранения и приготовления пищи.

II. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

III. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МОУ Тихменевской СОШ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков и внеурочных занятий.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. В МОУ Тихменевской СОШ по желанию и запросам родителей (законных представителей) может быть открыта группа продленного дня для обучающихся 1 класса, которая начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МОУ Тихменевской СОШ.

IV. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ Тихменевской СОШ.
- 6.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.
- 6.3. Целью промежуточной аттестации являются:
 - обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;
 - установление фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;
 - контроль выполнения учебных программ и календарно - тематического графика

изучения учебных предметов.

- 6.4. Промежуточная аттестация в образовательном учреждении подразделяется на:
- полугодическую аттестацию - оценка качества усвоения учащимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного периода (полугодия) на основании текущей аттестации;
 - годовую аттестацию - оценку качества усвоения обучающимися всего объема содержания учебного предмета за учебный год.
- 6.5. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом совете. Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

V. Режим двигательной активности обучающихся

- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - динамических пауз;
 - занятий в ШСК;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинская сестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МОУ Тихменевской СОШ, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

VI. Режим трудовых занятий обучающихся

- 8.1. В МОУ Тихменевской СОШ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).